



**GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA**  
**Velo d'Astico**

---

## **PROGRAMMA ESTIVO ESCURSIONI 2011**

---

### **DOMENICA 5 GIUGNO : RITROVO ESCURSIONISTICO AL BAITO DELLA RESISTENZA**

Festa di apertura delle attività escursionistiche estive, aperta a soci e simpatizzanti, dal nostro amico PRETTO ANTONIO (Bombana) che con gentilezza ci ha, in passato, dato ospitalità nel suo baito per diversi anni.

**A MEZZOGIORNO PRANZO: CON GRIGLIATA MISTA E CONTORNI VARI,  
FORMAGGIO, DOLCE, CAFFE' E DEL BUON VINO.  
POMERIGGIO CON CANTE E ALLEGRIA.**

### **PRENOTAZIONI IN SEDE ENTRO MERCOLEDI' 01/06/2011**

IL PRANZO SARA' GARANTITO ESCLUSIVAMENTE A TUTTI COLORO CHE HANNO PRENOTATO E VERSATO LA QUOTA DI € 5 DI CAPARRA.

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE E' DI € 10.**

---

- 1 . DOMENICA 19 GIUGNO – Gita Escursione per tutti (compresi principianti e gruppi famigliari al PARCO GIARDINO SICURTA' di Valeggio sul Mincio.  
Un parco in cui immergersi, un giardino in cui ritrovare il mondo della natura, un luogo fatto per rilassarsi, uno fra i cinque più bei giardini al mondo.  
Più di tremila piante, la meridiana orizzontale, l'eremo, diciotto laghetti con pesci tropicali, giardini acquatici e tante altre attrazioni naturali.  
Viaggio organizzato con mezzi propri, ingresso a pagamento, due-tre ore di passeggio, pranzo al sacco su area pic-nic.  
In caso di maltempo la gita può essere rinviata a discrezione degli organizzatori.  
Ritrovo in piazza 29 Aprile alle ore 7.00.**
- 2 . DOMENICA 26 GIUGNO – km.115-CIMON di RAVA (mt. 2436 Gruppo Lagorai)  
Dall'ex rifugio Spiado mt. 1270 per forcella Fierollo alla cima. Dislivello mt. 1130  
Durata escursione ore 8.30.**
- 3. DOMENICA- 10 LUGLIO—km104- M.PAVIONE ( mt. 2335 Alpi Feltrine)  
Dal passo Croce d'Aune mt. 1040 per il rif. Dal Piaz alla cima  
Dislivello mt. 1445 durata escursione 6/7 ore.**

**Segue. /.**

4. **DOMENICA/LUN. 24/25 LUGLIO - km. 420 CASTORE (mt. 4228 Gruppo M. ROSA)**  
1° g. In funivia al passo di Beltaforca mt. 2700 per il rif. Sella mt. 3585 (pernottamento)  
2° . Salita alla vetta per ghiacciaio. Dislivelli: 1° g. mt. 885 durata ore 2.30; 2° g.  
mt. 800 salita ore 2.30 discesa fino alla funivia ore 3.30.
5. **DOMENICA 31 LUGLIO - km. 184 - Rif. FALIER-CIMA OMBRETTA**  
mt. 3011 Gr.Marmolada. Da malga Ciapela mt. 1560 per il rif. Falier e passo Ombretta  
alla cima. Dislivello mt. 1450 durata escursione 7 ore.
6. **1° Settimana di AGOSTO (2g.) SIMILAUN - km. 174 (mt. 3606 Giogaia di Tessa)**  
1° g. Dal lago Vernago mt. 1711 al rif. Similaum mt. 3019 (pernottamento)  
- 2° g. salita alla cima per ghiacciaio. Dislivelli: 1° g. mt. 1300 durata ore 4.30;  
2° g. mt.600 salita ore 2. Discesa ore 4.30 circa.
7. **2° Settimana di AGOSTO (2g) ADAMELLO - km.144 (mt. 3554.Gruppo Adamello)**  
1° g. Da malga Bedule mt. 1584 al rif. Caduti dell'Adamello per il Mattarot mt. 3040  
Pernottamento. 2° g. Salita alla vetta per il ghiacciaio. Dislivelli 1° g. mt. 1500  
durata ore 4.50; 2° g. mt. 600 durata ore 3. In discesa ore 5.30
8. **LUNEDI' 15 AGOSTO - Via ferrata MEISULES- km. 185 (mt. 2941 Dolomiti)**  
Dal passo Sella mt. 2213 al Piz Selva per via ferrata (molto difficile).  
Dislivello mt. 700, durata salita ore 4.30. discesa ore 3.30
9. **SABATO / DOMENICA 27/28 AGOSTO – SCHIARA - km. 125 (mt. 2565 Dolomiti)**  
1° g. Da Case Bortot mt. 698 al Rif. 7° alpini (pernottamento). 2° g alla vetta per vie  
Ferrate Zacchi e Berti e ritorno per ferrata Marmol. Dislivelli: 1° g. mt. 1000.  
2° g. mt. 1060. Durata 1° g. ore 2.30; 2° g. ore 3.30 salita e ore 4.00 discesa.
10. **DOMENICA 4 SETT. - CORNO BIANCO - km. 201 (mt. 2705 monti Sarentini)**  
Da passo Pennes mt. 2211 alla vetta e discesa al Rio Bianco mt. 1335.  
Dislivello salita mt. 500 e discesa mt. 1370 durata ore 5.30.
11. **DOMENICA 18 SETT. - CRODA GRANDA km. 119(mt. 2849 gr. Pale di S.Martino)**  
Da malga Canali mt. 1310 per il rif. Treviso e via ferrata Fiamme gialle (difficile)  
a forcella Marmol e salita facoltativa in vetta. Ritorno per sentiero delle scalette  
Dislivello mt. 1300 alla forcella + mt. 250 alla vetta. Durata ore 4 alla forcella + ore 1  
alla vetta. Discesa ore 3.30.
12. **FUORI PROGRAMMA—20/25 GIUGNO Trecking sul cammino di S. FRANCESCO**  
1° g. trasferimento ad Assisi con mezzi propri (km 434) e partenza per Spello( km24)  
2° g. da Spello a Spoleto passando per Trevi (km32)  
3° g. da Spoleto, Romita di Cesi,Collescipoli (km43)  
4° g. da Collescipoli,Stroncone santuario di Greggio (km 36)  
5° g. dal santuario di Greggio,Rieti,(km26)  
6° g. da Rieti a Poggiobustone.(km18)  
Ritorno ad Assisi con taxi o mezzi pubblici.
13. **DOMENICA 2 OTTOBRE - FESTA DI CHIUSURA AL BAITO DI GRAZIANO**  
**SE MAGNA, SE BEVE, E SE CANTA!**